



Aula sociale & digitale
Via Cardinal G. Gusmini,9 - Vertova
Ingresso libero

Cell. e WhatsApp: 333 432 5107
E-Mail: aula.sociale.e.digitale.vertova@gmail.com
sito web: www.montagna-bergamasca-viva.it



18
LUNEDÌ

AGOSTO

ORE 16 - 18



A cura di
GABRIELLA BERNINI
e **GIOVANNI VALIETTI**

**CHE COS'É e COME
FUNZIONA UNA
BANCA DEL TEMPO**



AULA SOCIALE e DIGITALE
via C. Gusmini, 9
Vertova (BG)

OGGI NON È LA PRIMA VOLTA CHE, QUI A VERTOVA, CERCHIAMO DI RISPONDERE A QUESTA DOMANDA.



Centro Culturale "G. Testori"
via Convento 10 – Vertova
MERCOLEDÌ 15 NOVEMBRE
ore 20:30



LA BANCA DEL TEMPO CHE ANCORA NON C'È
Una proposta per Vertova, Colzate, Gazzaniga e Fiorano



INFO: aula.sociale.e.digitale.vertova@gmail.com o WhatsApp a 340 6709 122
INFO: scambiatemporedona@gmail.com # www.scambiatempo.it
INFO: <https://www.montagna-bergamasca-viva.it>

CHE COS'È UNA BANCA DEL TEMPO?
Quello che non otterresti nemmeno pagando.

Una banca del tempo è una libera associazione di cittadini, basata su rapporti fiduciari di vicinato solidale e di aiuto reciproco, costituita per organizzare l'incontro tra la domanda e l'offerta del tempo libero e per dare risposte ai bisogni degli associati e dei loro familiari.

Aderendo a una banca del tempo il nuovo socio mette a disposizione il proprio saper fare e le proprie conoscenze per altri soci che ne abbiano bisogno; la misura del suo contributo sarà il tempo libero, calcolato in ore, che impiegherà per quel servizio.

Scorrendo il catalogo delle prestazioni il nuovo socio troverà le più varie tipologie di piccoli servizi che spesso non si otterrebbero nemmeno pagando: taglio erba, traduzioni, passaggi in auto, piccole riparazioni di falegnameria, elettriche o idrauliche, stireria, cucito, aiuto compiti, consulenze 730 o informatiche, cucina di piatti o dolci, organizzazione di viaggi, cura animali da appartamento, lezioni o pratiche online, seminari yoga e campane tibetane o corsi di tango e tanto altro ancora.

Scambiatemporedona e l'Aula sociale e digitale si mettono a disposizione dei residenti di Vertova, Colzate, Gazzaniga e Fiorano per favorire l'avvio sperimentale di una banca del tempo.

Alla pagina successiva trovi il link al video della conferenza
tenuta al Centro Testori il 15 novembre 2023

DUE SOCIE SPIEGANO CHE COS'È UNA BANCA DEL TEMPO

CLICCA QUI

<https://youtu.be/UmqpggqunrY?si=GBVz1-IUxPzBTSwr>

Gabriella

Cinzia



Centro Culturale Testori
15 novembre 2023

- Cinzia: dal minuto 13:35 al minuto 24:19
- Gabriella: dal minuto 24:21 al minuto 27:26

QUATTRO PICCOLE TESTIMONIANZE VIDEO ...



CLICCA QUI

La collana indiana

<https://youtu.be/ZfV05M5LC-E>

CLICCA QUI

Socio Rocchitta

<https://youtu.be/sQTYfss4c2A>

CLICCA QUI

Socio Pellegrino

<https://youtu.be/ZfV05M5LC-E>

CLICCA QUI

Socia Susy Rota

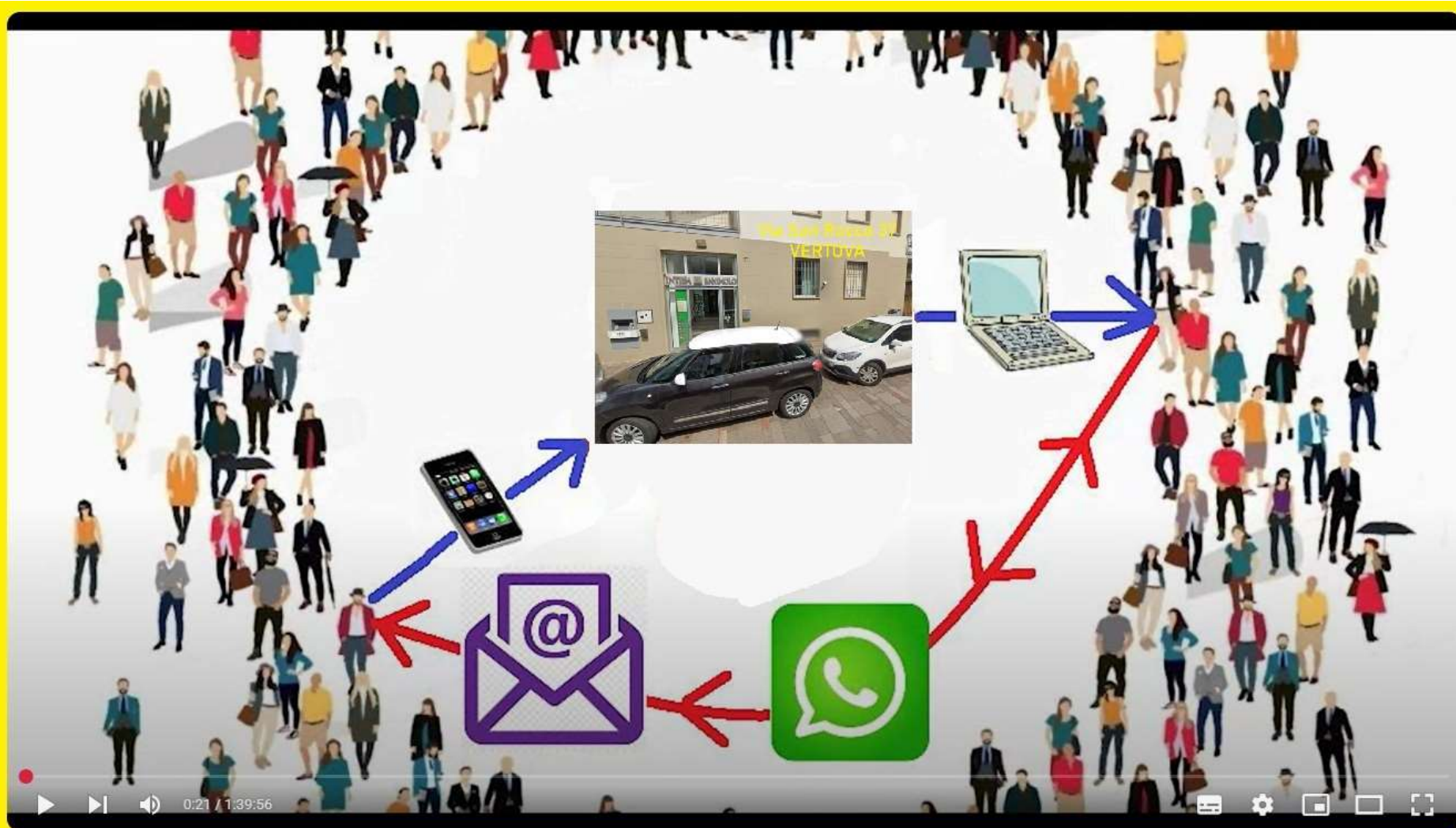
<https://youtu.be/WxTseHiAhLQ>

... PER CAPIRE CHE COS'È UNA BANCA DEL TEMPO

PRIMA RICORDIAMO COME FUNZIONA UNA BANCA VERA

- Una persona entra in banca e chiede di aprire il suo **conto corrente in €uro**
- La banca si accerta della identità e affidabilità della persona
- La persona è ora correntista e PUÒ OPERARE TRAMITE LA SUA BANCA con tutte le persone che hanno un conto corrente bancario in una banca qualsiasi.
- La banca controlla che sul conto di quella persona ci sia sempre un importo minimo di EURO disponibile.
- La Banca riceve e accredita alla persona stipendio o pensione e i pagamenti a essa destinati
- La Banca usa il deposito sul conto di quella persona per effettuare ad altri i suoi pagamenti entro il limite di spesa consentito dal SUO saldo sul conto.

LA SEGUENTE DIAPOSITIVA RIASSUME I RAPPORTI
TRA I CLIENTI DELLA BANCA E LA BANCA



2023-11-15

LA BANCA DEL TEMPO CHE ANCORA NON C'È - VERTOVA BG

Non in elenco



Emilio AmodeoMorettini
187 iscritti

Iscritto

0

Condividi

Scarica

Clip

Salva

...

ORA INVECE VEDIAMO COME FUNZIONA UNA BANCA DEL TEMPO

- Una persona incontra un responsabile della Banca del Tempo e chiede di aprire il suo **conto corrente in ore.**
- La Banca del tempo si accerta della identità e affidabilità della persona e la ammette tra i suoi soci. La banca informa i soci del nuovo socio e delle sue disponibilità a fare servizi agli altri soci.
- Il nuovo socio ora PUÒ OPERARE TRAMITE LA BANCA con tutte le persone che sono socie di quella BANCA DEL TEMPO e di altre banche collegate
- La banca controlla che sul suo conto ci siano sempre un minimo di ore disponibili fino al fido autorizzato di -20 ore.

LA SEGUENTE DIAPOSITIVA RIASSUME I RAPPORTI DI SCAMBIO ORE
TRA I SOCI DI UNA BANCA DEL TEMPO



2023-11-15

LA BANCA DEL TEMPO CHE ANCORA NON C'È - VERTOVA BG

Non in elenco



Emilio AmodeoMorettini
187 iscritti



www.portaledeltempo.it

COS'É

A CHI
SI RIVOLGE

COME
FUNZIONA

I NOSTRI
VALORI

PERCHÉ
ADERIRE

ACCEDI

REGISTRA

Cos'è la Banca del tempo?

**Si tratta di un'associazione di persone
che scambiano attività, servizi e saperi**

**Un luogo in cui si recuperano le abitudini tipiche dei rapporti
di buon vicinato: si estende a nuove conoscenze l'aiuto abituale
che ci si scambia in famiglia o tra amici**

**La Banca del tempo non è un'associazione di volontariato
Infatti si offre per avere e si riceve per dare
in un rapporto di assoluta parità tra i soci**

progetto realizzato da
SORINT_{lab}



**BERGAMO
SMARTCITY
& COMMUNITY**

www.portaledeltempo.it

COS'É

A CHI
SI RIVOLGE

COME
FUNZIONA

I NOSTRI
VALORI

PERCHÉ
ADERIRE

ACCEDI

REGISTRA

A chi si rivolge

A chi ha tempo

A chi non ha tempo

A chi ha troppo

A chi ha poco



"Chiunque può aderire, perché ognuno è potenzialmente in grado di offrire qualcosa di utile e tutti hanno bisogno di qualcosa"

progetto realizzato da
SORINT_{lab}



**BERGAMO
SMARTCITY
& COMMUNITY**

www.portaledeltempo.it

COS'É

A CHI
SI RIVOLGE

COME
FUNZIONA

I NOSTRI
VALORI

PERCHÉ
ADERIRE

ACCEDI

REGISTRA

I Nostri Valori

La Banca del tempo migliora la qualità della vita in quanto



Creatività

Valorizza i talenti
e le capacità di ognuno,
dà valore a competenze
e servizi non sempre
reperibili sul mercato



Aiuto reciproco

Soddisfa piccole e grandi necessità,
favorisce l'incontro tra chi non ha tempo
e chi non sa come utilizzarlo



Socialità

Sviluppa la solidarietà,
crea occasioni
di scambio interculturale
e tra generazioni diverse

progetto realizzato da
SORINT lab



www.portaledeltempo.it

COS'É

A CHI
SI RIVOLGE

COME
FUNZIONA

I NOSTRI
VALORI

PERCHÉ
ADERIRE

ACCEDI

REGISTRA

Perché Aderire

Si dà con gioia, si riceve con piacere

Si scambiano attività, servizi e saperi

Si scoprono interessi, passioni e talenti

Cosa aspetti?

Cerca la Banca del tempo più vicina a te!

progetto realizzato da
SORINT_{lab}



Il sistema degli scambi nelle BDT è a due canali

LINEA ROSSA è il canale di ricerca cliente/fornitore



LINEA BLU è il canale dei pagamenti fornitore/cliente

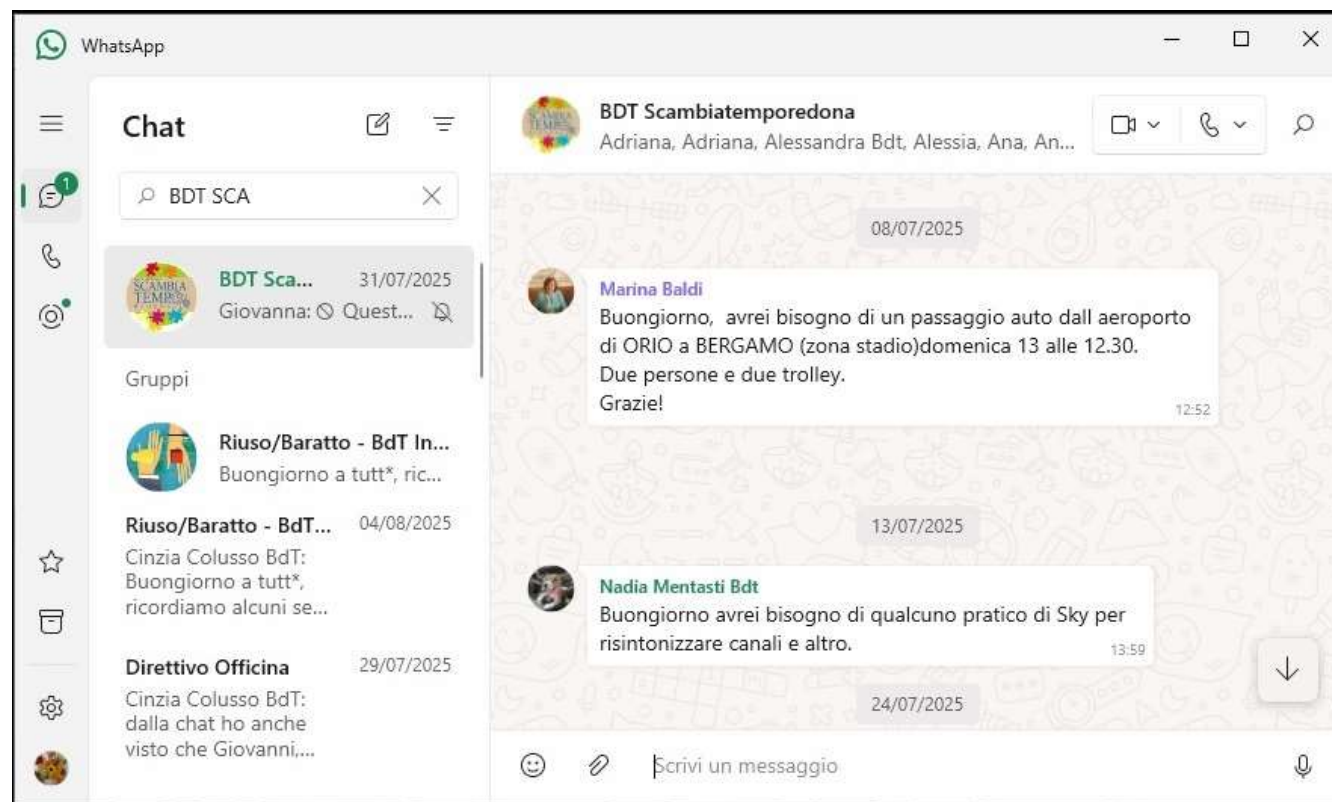
LINEA ROSSA

canali di scambio dei servizi

CONTATTO TRAMITE WHATSAPP

ALTRI MODI DI CONTATTO

- E-MAIL A TUTTI I SOCI
- E-MAIL A SINGOLI SOCI
- TELEFONATE A SINGOLI SOCI



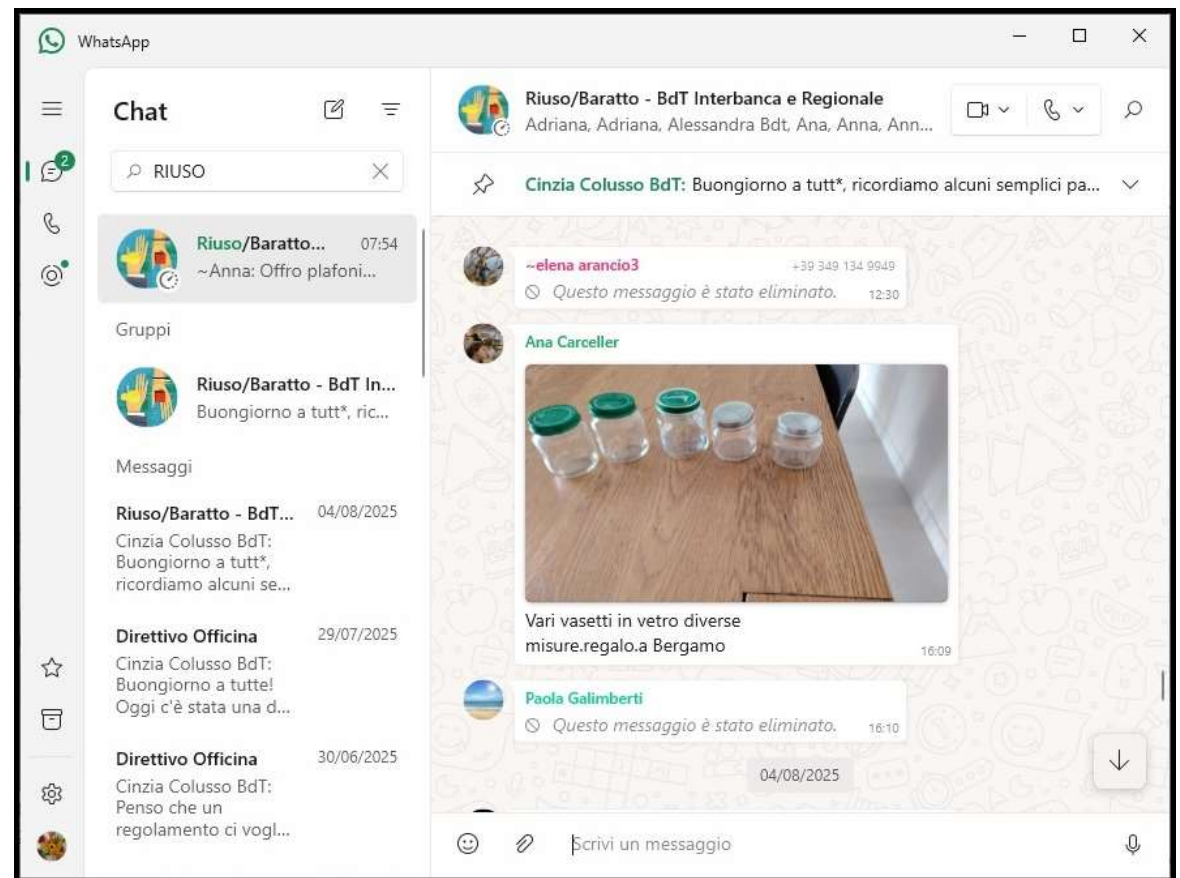
LINEA ROSSA

canali scambio di cose

CONTATTO TRAMITE WHATSAPP

ALTRI MODI DI CONTATTO

- E-MAIL A TUTTI I SOCI
- E-MAIL A SINGOLI SOCI
- TELEFONATE A SINGOLI SOCI



LINEA ROSSA

canali scambio di cose

ALTRI MODI DI CONTATTO

- E-MAIL A TUTTI I SOCI
- E-MAIL A SINGOLI SOCI
- TELEFONATE A SINGOLI SOCI



LINEA ROSSA

canale e-mail per la ricerca dello scambio di servizi

CONTATTO TRAMITE E-MAIL MASSIVE

- **E-MAIL A TUTTI I SOCI
DELLA TUA BDT**
- **E-MAIL A TUTTI SOCI
DELLE BDT BERGAMASCHE**
- **E-MAIL A TUTTI SOCI
DELLE BDT LOMBARDE**



Gruppo mail ScambiatempoRedona

gruppo_scambiatempo_redona@googlegroups.com



Gruppo mail Interbanca

interbanca@googlegroups.com



Gruppo mail soci

bdtregionale@googlegroups.com

LINEA ROSSA

- canali ricerca e scambio di servizi**
OGNI BDT HA UN ELENCO SOCI

Table 1

BANCA DEL TEMPO SCAMBIATEMPOREDONA APS/ETS - Elenco Socie/i e Prestazioni offerte. Aggiornato al: 08 07 2025									
	Nome Socia/o	N° tessera socio	iscrizione e (anno)	adesione interbanca/REGIONALE	Telefono	Città	Prov	E-mail	Prestazioni offerte
1	Anita Garibaldi	2	2009	SI	347.17812112	Bergamo	BG	anita.garibaldi@gmail.com	Lezioni di : Chitarra-Pianoforte-Decoupage, Preparazione di bomboniere e decoupage, Compagnia per ascolto, Babysitter presso Ludoteca, Aiuto per : Tintura capelli, Allattamento prolungato
2	Samantha Masiani	4	2009	SI	348.52348043	Bergamo	BG	samantha.masiani@hotmail.com	Consegna spesa a domicilio, Pulizia casa, garage, Aiuto trasloco, accompagnamento spettacoli, compagnia in bicicletta, preparazione dolci e torte salate

LINEA ROSSA ricerca diretta del socio fornitore

Il socio alla ricerca di un servizio può ricercare il socio fornitore nell'elenco delle competenze/servizi dei soci iscritti nella sua banca del tempo.

Può contattarlo/i direttamente perché nell'elenco trova anche i suoi contatti cell. ed e-mail.

Il socio può contattare in alternativa altri soci fornitori di quel servizio anche dagli elenchi di competenze di altre BDT

Una volta erogato il servizio il socio fornitore avvierà la procedura online di richiesta del pagamento al socio cliente

LINEA BLU il socio cliente riceverà una e-mail dal portale, cliccando un link e accederà al canale dei pagamenti online per «pagare in ore il socio fornitore

LINEA ROSSA Ricerca generica di uno o più fornitori/clienti

Si invia un messaggio di ricerca/offerta del servizio o scambio desiderato via E-mail o via WhatsApp e si attendono le risposte dei soci disponibili a fornire/ricevere il servizio o a effettuare il baratto

Si dà il via a un confronto e/o trattativa fino a scegliere e poi fare un accordo sul «prezzo in ore» tra socio fornitore e socio cliente

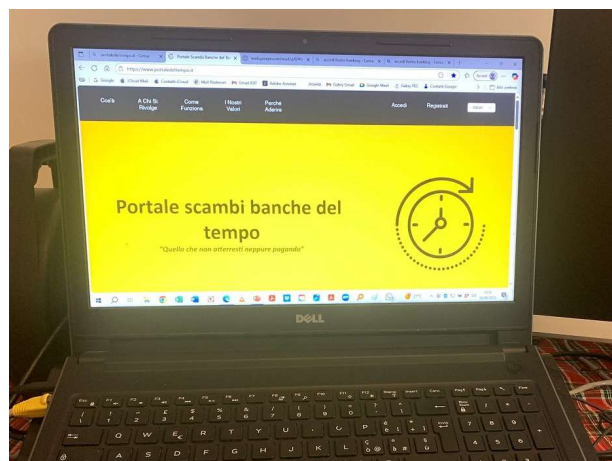
Una volta eseguito il servizio o la consegna (di riuso o baratto) il socio fornitore avvia la procedura online di richiesta del pagamento al socio cliente

**LINEA BLU solo ora si accede al canale dei pagamenti.
Il socio cliente riceverà una e-mail dal portale e accederà al canale dei pagamenti online tra socio fornitore e socio cliente**

HOME
BANKING DA
CELLULARE



HOME BANKING DA PC



LINEA BLU canale dei pagamenti



**CLICCA QUI SOTTO PER IL VIDEO
SUL FUNZIONAMENTO DEL PORTALE**

<https://youtu.be/NldpUvAk6W8>

CONCLUSIONI E PROPOSTA

- BDT SCAMBIATEMPOREDONA E TANTE ALTRE BDT FUNZIONANO E CONSENTONO AI SOCI DELLE RISPETTIVE ZONE DI OTTENERE SERVIZI E DI SCAMBIARE LE COSE PIÙ DIVERSE, SIA AL PROPRIO INTERNO, SIA CON ALTRE BANCHE DELLA RETE.
- LA DIMENSIONE LOCALE È TUTTAVIA IL LIVELLO OTTIMALE PER FARE BANCA DEL TEMPO.
- MONTAGNA BERGAMASCA VIVA HA GIÀ PREVISTO NEL PROPRIO STATUTO DI POTER SVOLGERE ANCHE LA FUNZIONE DI BANCA DEL TEMPO A VERTOVA E NELLA MEDIA VALLE SERIANA.
- PERCIÒ UN GRUPPO, ANCHE PICCOLO, DELLE NOSTRE SOCIE E DEI NOSTRI SOCI, SE RITIENE, PUÒ DECIDERE IN OGNI MOMENTO DI FARSI PROMOTORE E POI DI OPERARE STABILMENTE COME BANCA DEL TEMPO.
- BASTERÀ DARSÌ UN NOME UFFICIALE E POI ADOTTARE UN REGOLAMENTO DEGLI SCAMBI SIMILE A QUELLO CHE SI È DATA BDT SCAMBIATEMPOREDONA.

VOGLIAMO PROVARCÌ?

TU CHE NOME DARESTI ALLA NOSTRA BANCA DEL TEMPO?

PER CONTATTARCI

aula.sociale.e.digitale.vertova@gmail.com

posta@montagna-bergamasca-viva.it

www.montagna-bergamasca-viva.it

PER RIVEDERE QUESTA CONFERENZA
TENUTASI LUNEDÌ 18 AGOSTO

CLICCA QUI

https://youtu.be/Tqk2zhz_WBw?si=CGh9znA6JIDVIsjk